

Coronavirus (COVID-19) i Esclerosi Múltiple

El Ministerio de Sanidad, el Departament de Salut, l'Institut Català de la Salut i la gerència territorial de Lleida, s'han pronunciat sobre la situació del coronavirus COVID-19 i persones amb malalties cròniques i pluripatologies per al conjunt de tot el territori. S'ha recomanat limitar les seves sortides dels domicilis, la seva activitat social, les aglomeracions i les estades i visites no necessàries als centres hospitalaris.

Des de la Unitat de Neuroimmunologia i Esclerosi Múltiple del Hospital Arnau de Vilanova de Lleida ens fem ressò d'aquesta informació i suggerim adequar-la a les circumstàncies de cada cas particular.

Recordeu que en cas de dubte ens pots consultar telefònicament o també al teu metge d'atenció primària, o a el telèfon de contacte que les autoritats sanitàries han disposat (061).

Mai abandonis els teus medicaments d'Esclerosi Múltiple pel teu compte, ja que podria tenir conseqüències greus permanents. Consulta sempre amb el teu equip mèdic abans de prendre decisions sobre el tractament.

El «nou coronavirus» (denominat recentment COVID-19 per l'Organització Mundial de la Salut) produeix una malaltia respiratòria que no s'havia observat amb anterioritat en humans. El COVID-19 és una nova soca de coronavirus que es va detectar per primera vegada a la Xina al desembre de 2019 i que des de llavors s'ha estès a altres parts de món.

Què suposa el coronavirus COVID-19 per a les persones amb Esclerosi Múltiple?

A l'ésser una nova soca de coronavirus, no tenim informació precisa sobre com pot afectar les persones amb Esclerosi Múltiple i a aquelles que estan, a més, en tractament amb fàrmacs immunomoduladors o immunodepressors. Aquesta mateixa situació es reproduïx en persones amb altres malalties.

Per això és important que tota la població, inclosos els afectats per Esclerosi Múltiple, segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries per prevenir el contagi d'aquest virus, i de com actuar davant símptomes que poguessin ser atribuïbles a aquesta infecció.

Quins són els símptomes del coronavirus COVID-19 i com protegir-se?

Els símptomes del coronavirus COVID-19 inclouen dificultat per respirar, tos i febre alta, i poden provocar una pneumònia.

Les mesures fonamentals perquè la població general es protegeixi del coronavirus COVID-19 establertes per diverses autoritats sanitàries inclouen:

- Rentar-se les mans amb freqüència amb un desinfectant per a mans, formulat amb alcohol o amb aigua i sabó, durant 1 minut o minut i mig. Utilitzeu-lo sempre després de sonar-se el nas, esternudar o tossir, i abans de manipular aliments.
- Al tossir o esternudar, cobrir-se la boca i el nas amb el colze flexionat o amb un mocador d'un sol ús i llençar-lo després a les escombraries.
- Mantenir una distància de seguretat de al menys 1 metre d'aquelles persones que estiguin tossint o esternudant.
- Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca.
- No viatjar a països i zones amb alta incidència de coronavirus COVID-19.
- Reduir i limitar els desplaçaments innecessaris en zones o àrees amb alta afluència de persones.
- En cas de patir símptomes una infecció respiratòria i si has viatjat a una zona de risc, romandre a casa i avisar el telèfon de contacte disposat per les autoritats sanitàries.

Què fer amb els medicaments per l'Esclerosi Múltiple?

- Mai abandonis els teus medicaments d'Esclerosi Múltiple pel teu compte, ja que podria tenir conseqüències greus permanents. Consulta sempre amb el teu equip mèdic abans de prendre decisions sobre el tractament.
- La recomanació actual de la Sociedad Española de Neurología es de no abandonar la medicació per l'Esclerosi Múltiple, tot i que altres societats científiques europees fan algunes recomanacions específiques.
- Cada cas el tractarem de forma individualitzada segons les característiques pròpies de cada pacient i cada cas.
- Les persones amb Esclerosi Múltiple que estan en tractament amb interferó beta (Betaferon®, Extavia®, Avonex®, Plegridy®, Rebif®), acetat de glatiramer (Copaxone®, Acetat de glatiramer Mylan®), teriflunomida (Aubagio®), dimetil fumarat (Tecfidera®), fingolimod (Gilenya®) o natalizumab (Tysabri®) no han d'abandonar aquests tractaments.
- Les persones amb Esclerosi Múltiple que han iniciat tractament amb cladribina (Mavenclad®), ocrelizumab (Ocrevus®), alemtuzumab (Lemtrada®) o rituximab i estan

pendents d'una nova dosi, ens posarem en contacte amb ells per discutir de formar individualitzada cada cas.

- Les persones amb Esclerosi Múltiple que estan en tractament amb natalizumab (Tysabri®) contactarem amb ells per discutir de formar individualitzada la periodicitat de les infusions.
- Les persones amb Esclerosi Múltiple que estan pendents d'iniciar tractament amb interferó beta (Betaferon®, Extavia®, Avonex®, Plegridy®, Rebif®), acetat de glatiramer (Copaxone®, Acetat de glatiramer Mylan®), teriflunomida (Aubagio®), dimetil fumarat (Tecfidera®) o natalizumab (Tysabri®) el podran iniciar com estigui previst.
- Les persones amb Esclerosi Múltiple que estan pendents d'iniciar tractament fingolimod (Gilenya®), cladribina (Mavenclad®), ocrelizumab (Ocrevus®), alemtuzumab (Lemtrada®) o rituximab contactarem amb ells per discutir de formar individualitzada cada cas.

Quines mesures prendrem a la Unitat de Neuroimmunologia i Esclerosi Múltiple Territorial de Lleida?

Amb l'objectiu de reduir el risc d'infecció i de transmissió del virus, i el trànsit de persones pels centres hospitalaris i seguint les recomanacions de la gerència territorial de Lleida, prendrem les següents mesures:

- Disposarem de mascaretes i de líquid antisèptic a totes les consultes i a la sala de tractament.
- Limitarem les visites a com a màxim només 1 acompanyant per pacient.
- Reduirem les visites presencials de persones amb Esclerosi Múltiple que estiguin estables i farem la visita de forma telemàtica per telèfon.
- Prioritzarem les primeres visites presencials.
- Prioritzarem les visites presencials de diagnòstic.
- Prioritzarem les visites presencials de persones amb brots, descompensacions o complicacions de la malaltia o dels tractaments.
- Prioritzarem les visites presencials de persones que ho requereixin de forma individualitzada.
- Reduirem, en la mesura del possible, les persones amb Esclerosi Múltiple que alhora hagin de rebre tractament a la sala de tractament.
- El Servei de Farmàcia dispensarà medicació ambulatoria per l'Esclerosi Múltiple per 2 mesos.

Altres consideracions

- Totes aquestes mesures tenen com a objectiu contenir i reduir l'expansió del coronavirus COVID-19, detectar els possibles casos d'infecció, reduir el risc de contagi i d'infecció, i evitar les complicacions i reagudització de l'Esclerosi Múltiple en les persones afectades. Aquesta informació, recomanacions i mesures estan sotmeses a actualitzacions permanents d'acord amb la informació que es rebí de les autoritats sanitàries i les societats científiques i d'experts pertinents. Us demanem comprensió, responsabilitat i col·laboració davant d'aquesta situació i mesures excepcionals que hem de prendre com a responsables mèdics i societat en general.
- Per a qualsevol aclariment, disposeu del nostre contacte cexneuro@gmail.com i el telèfon 973 705200 – extensió 2706.

Molt atentament,

Actualització a 16 de març de 2020

Luis Brieva Ruiz
Jefe Sección de Neurología
Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida
Avda. Rovira Roure, 80 25198 Lleida

Us recomanem que també us mantingueu informats pels canals oficials:

- Telèfon 061
- Actualització Departament de Salut: <http://canalsalut.gencat.cat/ca/inici>
- Actualització Ministerio de Sanidad: <http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>
- Actualització Sociedad Española de Neurología: <http://www.sen.es/noticias-y-actividades/noticias-sen/2649-la-sen-pide-a-los-pacientes-neurologicos-que-no-abandonen-sus-tratamientos-inmunosupresores-por-el-covid-19>
- Actualització Fundació Esclerosi Múltiple: <https://www.fem.es/el-coronavirus-i-esclerosi-multiple/>
- Actualització Esclerosis Múltiple España: <https://www.esclerosismultiple.com/el-coronavirus-y-la-esclerosis-multiple-lo-que-necesita-saber/>
- Actualització Esclerosis Múltiple per Association of British Neurologists: <https://www.theabn.org/news/492925/ABN-guidance-on-COVID19-and-MS-therapies.htm>